# Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе по виду спорта «Хоккей» (базовый уровень)

Хоккей- командная спортивная игра на льду. Популярность хоккея объясняется притягательностью его как зрелища, динамичностью и яркостью впечатлений. Одновременно, он является настоящей школой мужества, проявления ума и уникальной технической, физической и др. подготовленности.

**Направленность программы:** физкультурно-спортивная

**Актуальность –** возрождение и развитие хоккея в своём районе участие в районных и краевых соревнованиях, пропаганда здорового образа жизни, провождение досуга в зимнее время года, привлечение младших школьников для обучения игры в хоккей с шайбой.

**Педагогическая целесообразность –** самое главное в этом определении создать гармоничное развитие растущего организма, т. е. весь тренировочный процесс педагогически и психологически должен выстраиваться правильно; преемственность, доступность, отсутствие форсирования, переход от простого к сложному для любого возраста.

**Адресат программы**

Программа рассчитана на мальчиков и девочек в возрасте от 7 до 17 лет, не имеющих медицинских противопоказаний к занятиям. В процессе всего периода занятий по программе необходимо соблюдать рациональный режим, обеспечить организацию контроля за состоянием здоровья, подготовленностью обучающихся и их физическим развитием.

Прием детей осуществляется на основании заявления родителей и медицинской справки.

**Цели и задачи программы**

**Цель программы**: формирование и сохранение физического здоровья подрастающего поколения, социальная адаптация каждого ребенка в коллективе сверстников и в обществе в целом средствами спорта.

### Задачи обучающие:

- создать представления о хоккее, как о спорте, об истории возникновения, путях развития;

**-**обучить терминологии дисциплины;

- обучить элементам техники игры;

- обучить приёмам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях;

* обучить правильно использовать полученные навыки в досуговой деятельности;
* научить правилам безопасности во время занятий;

### развивающие:

* способствовать развитию физических качеств;
* укрепление здоровья;
* расширение функциональных возможностей организма;
* развитие познавательных процессов в области хоккея;
* развитие мышления, памяти, внимания, воображения;
* развитие умений эффективности решения проблемных ситуаций и выхода из непредвиденной ситуации;
* развитие коммуникативных навыков, работа в команде;

### воспитательные:

* воспитание волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности юных спортсменов;
* воспитать привычку к самостоятельным занятиям избранным видом спорта в свободное время;
* воспитать черты спортивного характера;
* формировать потребность к ведению здорового образа жизни;
* воспитание личности, мотивированной на физическое саморазвитие;
* привить способность соблюдения требований и правил как спортивных, так и общепринятых социальных.

**Формы и режим реализации программы**

**Параметры организации образовательного процесса**

|  |  |
| --- | --- |
| **Показатели учебной нагрузки** (42 недели) | Ознакомительный уровень |
| Срок обучения | 1 год обучения |
| Возраст  | от 5 до 17лет |
| Число обучающихся в группе | 15-25 чел |
| Количество часов в неделю | 4 ч/нед |
| Общее количество часов в год | 168ч |
| Количество занятий в неделю | 2 |
| Общее количество занятий в год | 84 |

**Срок реализации программы:** 1 год, форма обучения – очная.

**Режим занятий:** Занятия проходят 2 раза в неделю по 2 часа.

Занятие - академический час 45 минут, организационные моменты – 5 минут, проветривание помещения - 10 минут.

Группа формируется с учетом индивидуального физического развития и подготовленности каждого участника образовательной деятельности. Группы смешанные девочки и мальчики обучаются вместе.

На обучение зачисляются все желающие заниматься хоккеем, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям избранным видом физкультурно-спортивной деятельности (наличие медицинской справки). Допускаются в одну группу дети с разницей возраста не более, чем в два года.

## Планируемые результаты освоения программы.

**Предметные результаты:**

**обучающиеся будут знать:**

1. Историю развития хоккея с шайбой в России.
2. Краткие сведения о значении занятий физкультурой и спортом для развития и здоровья человека.
3. Значение гигиены, режима дня, закаливания, врачебного контроля, самоконтроля обучающегося.
4. Организацию занятий физическими упражнениями, техники безопасности, инвентаря, спортивной одежды обучающегося.
5. Краткие сведения о технике хоккея. Особенности травматизма в хоккее с шайбой.
6. Анализ выполнения технических приемов и их применения в конкретных игровых ситуациях.

## обучающиеся будут уметь:

1. Выполнять упражнения с шайбой. Выполнять различные упражнения для ОФП, СФП.
2. Уметь владеть клюшкой.
3. Выполнять различные торможения на коньках.
4. Выполнять различные приемы клюшкой при передаче шайбы игроку.
5. Выполнять контрольные нормативы.
6. Уметь играть в команде.
7. Уметь вести себя в соревновательной деятельности.

## Метапредметные результаты:

1. Будут уметь определять наиболее эффективные способы достижения результата;

2. Будут уметь находить ошибки при выполнении заданий и уметь их исправлять;

3. Смогут объективно оценивать результаты собственного труда;

4. Будут иметь понятия о роли игры в укреплении здоровья;

5. Смогут рационально распределять свое время в режиме дня;

6. Будут уметь вести наблюдение за показателями своего физического развития.

**Личностные (социально-личностные) результаты:**

1. Будет воспитана дисциплинированность, трудолюбие, упорство в достижении поставленных целей;

2. Будет сформировано умение управлять своими эмоциями в различных ситуациях, умение оказывать помощь своим сверстникам.

**Формы текущего контроля** – выполнение упражнений по ОФП и СФП (зачет/незачет)

**Формы итоговой аттестации** - сдача контрольных испытаний, собеседования по теоретической подготовке.